



# ОБСУЖДЕНИЕ ФЕНТАНИЛА С ПОДРОСТКАМИ

Большинство подростков заявляют, что доверяют своим родителям или опекунам больше, чем кому-либо, в вопросах, касающихся употребления наркотиков. Обсудите со знакомыми подростками, как эксперименты с употреблением наркотиков могут навредить им и их будущему. Ведь для них вы являетесь экспертом.

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Подростки обращаются ко взрослым, которым доверяют, за информацией о фентаниле и поддельных таблетках.

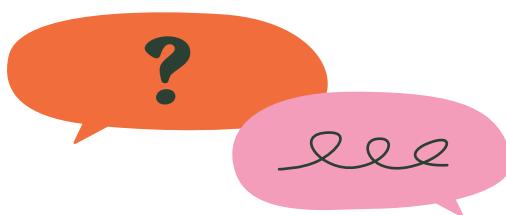
Ниже приведены некоторые основные факты.

- Фентанил — это сильный и быстродействующий опиоид, используемый для снятия боли.
- Он не имеет особой формы, вкуса или запаха, по которым его легко распознать.
- Подотчетный (легальный) фентанил используется в медицинских учреждениях.
- Нерегулируемый (незаконный) фентанил продают на улицах в форме таблеток или в виде порошка.
- Последствия употребления незаконного фентанила непредсказуемы. Любое количество вещества способно вызвать передозировку или привести к смерти.
- Были случаи, когда люди умирали от отравления фентанилом, думая, что приняли Adderall, Percocet или Ханах.

Ответы на часто задаваемые вопросы можно найти на сайте [WAFriendsForLife.com](http://WAFriendsForLife.com)

## ЧТО ДЕЛАТЬ

- Выберите удобное время и место, чтобы сосредоточиться на разговоре.  
Например, во время поездки на машине, за обедом или в других бытовых ситуациях.
- Задавайте вопросы, подразумевающие развернутый ответ, и по-настоящему слушайте.
- Будьте спокойны и не осуждайте.
- Не запугивайте. Это не работает.
- Расскажите, как сильно вы переживаете.
- Поддерживайте беседу.  
Несколько недолгих разговоров принесут больше пользы, чем один продолжительный.



# ЧТО ГОВОРИТЬ

**«Ты знаешь о препарате, который называется "фентанил"?**

**Что именно?»**

Цель: вы можете узнать, что человеку известно, и поделиться собственными знаниями.

**«Я знаю, что решение взять таблетки у друга или взрослого может казаться безопасным, но некоторые препараты могут привести к передозировке или смерти».**

Цель: вы можете рассказать о реальных рисках употребления поддельных таблеток и выразить ожидание, что подросток будет принимать только те препараты, которые были выписаны специалистом.

**«Мне попалась статья / видео / отчет о фентаниле, и мне бы хотелось поговорить с тобой об этом».**

Цель: своевременное обсуждение новостей дает вам возможность поделиться информацией и обсудить реакцию на нее.

**«Если у тебя когда-либо возникнут вопросы о фентаниле или любом другом наркотике, спроси у меня. Моя задача – заботиться о твоем здоровье и безопасности».**

Цель: подростки будут знать, что они могут прийти к вам с вопросами, и вы сможете помочь.

## КАК ОТКАЗАТЬСЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

**Научите подростка отказывать, чтобы он мог сопротивляться соблазну попробовать наркотики.**

- Отправка сигнала**  
Договоритесь с подростком о кодовом слове, которое он должен сообщить вам в текстовом сообщении или при голосовом вызове, чтобы вы приехали и забрали его как можно быстрее.
- Перекладывание вины**  
«Меня запрут дома на всю жизнь, если родители (или опекуны) узнают».
- Предложение альтернативы**  
«Лучше я перекушу чем-нибудь вместо этого».
- Поиск причины для отказа**  
«Я не могу. У меня завтра важный тест».
- Честность**  
«Нет, спасибо. Мне это не интересно».
- Избегание неприятных ситуаций**  
Подросток не будет ходить туда, где, вероятно, могут предлагать наркотики.

По правде говоря, большинство подростков не экспериментируют с какими-либо таблетками, поэтому не пробовать их — абсолютно нормально. Друзья на всю жизнь заботятся друг о друге и не давят друг на друга, подвергая здоровье риску.



Подробнее на сайте  
[WAFriendsForLife.com/talk-to-teens](http://WAFriendsForLife.com/talk-to-teens)

Washington State  
Health Care Authority