



ОБГОВОРЕННЯ ФЕНТАНІЛУ З ПІДЛІТКАМИ

Більшість підлітків стверджують, що вони довіряють батькам або опікунам більше за будь-кого іншого в питаннях, пов'язаних із наркотиками. Розкажіть знайомим підліткам про те, як експерименти з наркотиками можуть зашкодити їм і їхньому майбутньому. Адже для них ви є експертом.

ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ

Підлітки звертаються до дорослих, яким довіряють, по інформацію про фентаніл і підроблені таблетки.

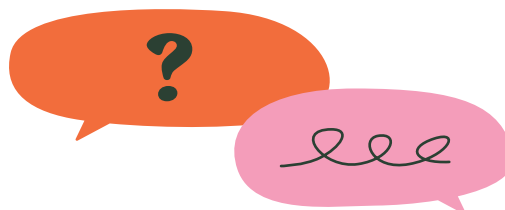
Нижче наведено деякі основні факти.

- Фентаніл – це сильний опіоїд швидкої дії, який використовується для зняття болю.
- Його неможливо відрізнити за кольором, смаком або запахом.
- Регульований (легальний) фентаніл використовується в медичних установах.
- Нерегульований (нелегальний) фентаніл продають на вулицях у формі таблеток або порошку.
- Ефект нелегального фентанілу непередбачуваний. Будь-яка кількість може призвести до передозування або смерті.
- Люди вмирають від отруєння фентанілом, несвідомо приймаючи його в складі підроблених ліків, як-от Adderall, Percocet або Xanax.

Відповіді на часті запитання наведено на сайті
WAFriendsForLife.com

ЩО ПОТРІБНО РОБИТИ

- Знайдіть час і місце для розмови, щоб ви й підліток змогли зосередитись.
Наприклад, під час поїздки, обіду або в інших побутових ситуаціях.
- Ставте запитання відкритого типу та уважно слухайте.
- Зберігайте спокій і не засуджуйте за почуте.
- Не вдавайтеся до залякування. Такий метод не працює.
- Розкажіть, як сильно ви турбуєтесь.
- Підтримуйте розмову.
Кілька коротких розмов є ефективнішими за одну довгу.



ЩО КАЗАТИ

«Тобі відомо про наркотик під назвою «фентаніл»? Що саме?»

Мета: так ви можете дізнатись, що чув підліток і поділитися власними знаннями.

«Мені трапилася стаття / відео / повідомлення про фентаніл. Гадаю, нам слід поговорити про це».

Мета: обговорення актуальних новин дає змогу ділитись інформацією та висловлювати своє ставлення до неї.

«Я знаю, може здаватися, що брати таблетки в друзів або дорослих – це безпечно. Але деякі з них можуть спричинити передозування або смерть».

Мета: ви зможете розказати про суттєві ризики від підроблених лікарських засобів і висловити сподівання, що підліток прийматиме тільки ті медикаменти, які призначив лікар.

«Якщо ти матимеш запитання про фентаніл або інший наркотик, звертайся будь-коли. Моє завдання – піклуватися про твоє здоров'я та безпеку».

Мета: підлітки мають знати, що до вас можна звернутись із запитаннями та отримати допомогу.

ЯК ВІДМОВИТИСЯ ВІД УЖИВАННЯ НАРКОТИКІВ

Навчіть підлітка відмовляти, щоб він міг чинити опір суспільному тиску спробувати наркотик.

- **Умовний сигнал**
Домовтеся про кодове слово або фразу, яке підліток може вам надіслати в текстовому повідомленні або назвати під час телефонної розмови, щоб повідомити вас про необхідність забрати його додому якомога швидше.
- **Перекладення провини**
«Якщо мої батьки (опікуни) дізнаються про це, мене зачинять удома на все життя».
- **Пропозиція альтернативи**
«Краще поїмо чого-небудь».
- **Вигадування відмовки**
«Я не можу, адже завтра маю писати величезну контрольну роботу».
- **Чесна відповідь**
«Дякую, але ні. Я не хочу».
- **Уникання небезпечних ситуацій**
Підліток уникатиме таких місць і компаній, де, ймовірно, пропонуватимуть наркотики.

Насправді, більшість підлітків не експериментує з наркотиками й таблетками, отже не пробувати їх – абсолютно нормально. Справжні друзі піклуються один про одного, а не підмовляють на небезпечні дії.



Дізнайтеся більше на сайті
WAFriendsForLife.com/talk-to-teens

Washington State
Health Care Authority