

“Estoy
aquí
para
tí”.

A stylized illustration of two people sitting on a bench. On the left, a person with dark skin and short hair is wearing a dark zip-up jacket and light blue jeans, holding a small brown dog. On the right, a person with light skin and short hair is wearing a light blue long-sleeved shirt and dark pants, gesturing with their hands. Between them is a dark wooden table with a small brown mug on it. In the background, there is a dark globe on a stand. The background is a solid dark color.

Cómo hablar
con un amigo sobre
el fentanilo

Cuando mi amigo luchaba contra el consumo de drogas, no sabía qué hacer ni qué decir, pero sabía que quería ayudarle.

Así que aprendí más y le hablé. Al principio fue incómodo, pero luego fue más fácil.

Si estás preocupado por un amigo, escribí esto para ayudarte a iniciar una conversación por tu cuenta.

Porque
tus palabras
importan.



Lo que necesitas saber

- El fentanilo es una droga potente de acción rápida. Puede mezclarse con otras drogas como la cocaína y el MDMA (éxtasis).
- También se mezcla en pastillas falsas que parecen OxyContin, Adderall, Percocet y Xanax auténticos.
- Una pastilla podría contener fentanilo incluso si no se la reconoce como tal.
- Cualquier cantidad de fentanilo puede causar una sobredosis o la muerte.

Frases para iniciar una conversación

Estas son algunas señales a las que hay que prestar atención:

Señales corporales

- Sueño excesivo
- Pupilas muy pequeñas o “puntiformes”
- Dificultad para hablar
- Costras por rascarse

Señales mentales

- Aumento de la ansiedad o la depresión
- Dificultad para recordar cosas
- Confusión

Señales de conducta

- Alejarse de los amigos
- Grandes cambios de humor
- Ser reservado

Consejos para iniciar una conversación

- Que sea informal. Den un paseo o llámale.
- Haz preguntas abiertas y presta atención.
- Comparte la información sobre el fentanilo y las pastillas falsas.



Encuentra la información WAFriendsForLife.com/es



- Pídeles que porten naloxona (Narcan).



La Naloxona es un medicamento que revierte las sobredosis de opioides.



- Hazles saber que te importan y que quieres que estén a salvo.



Frases para iniciar una conversación

“¿Cómo estás? Hace tiempo que no hablamos”.

“Últimamente no pareces tú mismo. ¿Cómo te sientes?”

“Estoy preocupado por ti. ¿Cómo puedo ayudarte?”

“¿Hay algo de lo que quieras hablar? Estoy aquí para ti.”

Puede que tu amigo se enfade o se ponga a la defensiva. Si lo hace, puedes volver a intentarlo en otra ocasión.

Tampoco tienes que afrontar esto solo. Puedes hablar con un adulto en quien confíes.

Maneras de prevenir una sobredosis:



Analiza pastillas y polvos con tiras para detectar fentanilo.

Compra las tiras en dancesafe.org/shop



Comparte la línea gratuita
Never Use Alone: 1-877-696-1996.

Voluntarios Los voluntarios permanecen en el teléfono mientras la persona que llama consume drogas y llaman al 911 si la persona deja de responder.



Evita mezclar drogas
(o drogas con alcohol).

Aumenta la probabilidad de sobredosis.



Porta la naloxona (Narcan).

Puedes llamar, enviar un mensaje de texto o utilizar el chat del 988 Lifeline.
<https://988lifeline.org/es/inicio/>



**Todos merecen
vivir, y cualquiera
puede ser
un amigo
de por vida.**



Visita WAFriendsForLife.com/es
para conseguir lo siguiente:



- Encontrar naloxona
- Aprender a reconocer y actuar ante una sobredosis
- Obtener recursos de tratamiento y recuperación