

# استغل تأثيرك للقيام بعمل صالح.



فالتأثير على الأقران ليس شيئاً سيئاً في المطلق.  
شجع أصدقاءك على:

- محاولة التسجيل في أحد الفرق الرياضية
- القيام بتجربة أداء للمسرحيات المدرسية
- القيام بما يجعلهم يشعرون بالسعادة مع الحفاظ على صحتهم

**هذا هو التأثير الصحي على الأقران.**

تحدث معهم إذا رأيتهم يتعرضون لضغوط لتجربة حبوب زائفة  
لأدوية تُصرف بوصفة طبية أو عقاقير أخرى. لأن الأصدقاء  
يحمون بعضهم البعض.

