



# تحدث إلى المراهقين حول الفينتаниل

يقول معظم المراهقين إنهم يثقون بوالديهم أو مقدمي الرعاية لهم أكثر من أي شخص آخر عندما يتعلق الأمر بالمعلومات والنصائح حول المخدرات. تحدث إلى المراهقين من يخصونك حول كيف يمكن أن تؤدي تجربة تعاطي المخدرات للضرر بهم وبمستقبلهم. فبالنسبة إليهم، أنت الخبر.

## ما يجب القيام به

- اختر وقتاً ومكاناً مناسبين بحيث يمكن لكليهما التركيز.
- ضع في اعتبارك استغلال جولات ركوب السيارة، وأوقات تناول الوجبات، وغيرها من اللحظات اليومية.
- اطرح أسئلة مفتوحة واحرص على الإنصات جيداً للإجابات.
- حافظ على هدوئك وتتجنب الانتقاد.
- تجنب استخدام أساليب التخويف. فهي غير مجده.
- أخبر المراهق بمدى اهتمامك.
- حافظ على استمرار المحادثة.
- فالعديد من المحادثات القصيرة يكون لها تأثير أفضل من "حوار طويل" واحد.

## ما يجب الإلمام به

يلجأ المراهقون إلى الأشخاص البالغين الذين يثقون بهم بحثاً عن الحقائق بشأن الفينتаниل والحبوب الزائفة

فيما يلي بعض المعلومات الأساسية:

- الفينتаниل هو مادة من المخدرات الأفيونية القوية والسريعة المفعول تُستخدم للسيطرة على الألم.
- ليس لهذه المادة شكل أو مذاق أو رائحة فريدة للتعرف عليها.
- يستخدم الفينتانيل المُقنن (القانوني) في البينات الطبية.
- يُباع الفينتانيل غير المُقنن (غير المشروع) في الشوارع على هيئة حبوب أو مسحوق.
- الفينتانيل غير المشروع لا يمكن التنبؤ بأثاره. فاي كمية منه قد تكون كافية للتسبب في حدوث جرعة مفرطة أو التعرض للوفاة.
- لقى بعض الأشخاص حتفهم بسبب التسمم بالفينتانيل معتمدين عليه. **Xanax** أو **Percocet** أو **Adderall**.

احصل على إجابات للأسئلة الشائعة على:  
[WAFriendsForLife.com](http://WAFriendsForLife.com)

?

دلل

# ما يجب قوله

"هل سمعت عن عقار يسمى الفينتаниل؟ ماذا سمعت بشأنه؟"

السبب: يمكنك معرفة ما سمعه المراهق ومشاركة ما تعرفه.

"لقد قرأت مقالاً/شاهدت مقطع فيديو/سمعت تقريراً عن الفينتаниل وأود التحدث إليك بشأنه."

السبب: نتيج لك الأخبار اللحظية إمكانية مشاركة المعلومات والتحدث بما تشعر به.

"أعلم أنه قد يbedo من الآمن تلقي الحبوب من صديقك — أو حتى من شخص بالغ — ولكن بعضها قد يتسبب في تناولك لجرعة مفرطة أو الوفاة."

السبب: يمكنك توضيح المخاطر الحقيقة للحبوب الزائدة وتحديد التوقعات بشأن تناول الأدوية الموصوفة له فقط.

"إذا راودتك أسئلة عن الفينتانيل — أو أي عقار آخر — في أي وقت، فتحدث إلىي. فمن مسؤوليتي أن أساعدك على البقاء آمناً وبصحة جيدة."

السبب: يحتاج المراهقون إلى معرفة أنه يمكنهم طرح الأسئلة عليك، وأنك ستكون متاحاً لمساعدتهم.

## كيفية رفض تلقي المخدرات

إن تعليم مهارات الرفض للمراهقين يمكن أن يساعدهم على الاستجابة للضغط التي قد يواجهونها لتجربة تعاطي المخدرات.

- **فَمَعَذْراً**
  - "لا أستطيع. لدى اختبار مهم غداً."
  - **كن صريحاً**
    - "لا، شكراً. لست مهتماً."
  - **تجنب الموقف**
    - تحجب الذهاب إلى الأماكن التي من المحتمل أن توجد فيها المخدرات.
- **أرسل إشارة**
  - اتفق على رمز يمكن للمراهق إرساله إليك في رسالة نصية أو مكالمة هاتفية لتأتي لاصطحابه في أسرع وقت ممكن.
- **قم بتمرير اللوم**
  - "سوف أعقاب مدى الحياة إذا اكتشف والدائي (قدموا الرعاية لي) الأمر."
- **فَمِ بَدِيلًا**
  - "أفضل أن أحصل على بعض الطعام بدلاً من ذلك."

الحقيقة هي أن معظم المراهقين لا يجربون أي نوع من الحبوب، لذا فلا بأس بعدم تجربتها. والأصدقاء مدى الحياة يعتنون بعضهم البعض ولا يضططون على بعضهم البعض لتحمل مخاطر غير آمنة.

